

# Camino de Santiago su misura?

In 31 giorni		
Días	Albergue	Km.
0	Roncesvalles	0
1	Larrasoña	27,4
2	Cizur Menor	19,8
3	Puente la Reina	18,9
4	Estella	21,8
5	Los Arcos	21,3
6	Logroño	27,9
7	Nájera	29,0
8	S. Domingo de la Calzada	21,0
9	Belorado	22,4
10	Atapuerca	30,2
11	Rabé de las Calzadas	33,8
12	Castrojeriz	28,5
13	Boadilla del Camino	18,9
14	Carrión de los Condes	25,2
15	S. Nicolás del Real Camino	29,1
16	Calzadilla de los Hermanillos	26,1
17	Mansilla de las Mulas	20,3
18	León	18,7
19	Hospital de Órbigo	32,1
20	Murias de Rechivaldo	20,9
21	Rabanal del Camino	15,9
22	Molinaseca	24,7
23	Cacabelos	23,3
24	Ruitelan	25,8
25	Triacastela	30,0
26	Sarria (pasando por San Xil)	18,5
27	Portomarín	22,4
28	Palas de Rei	25,1
29	Ribadiso de Baixo	25,9
30	O Pedrouzo (Arca)	22,1
31	Santiago de Compostela	20,1

747

In 30 giorni		
Días	Albergue	Km.
0	Roncesvalles	0
1	Larrasoña	27,4
2	Cizur Menor	19,8
3	Puente la Reina	18,9
4	Estella	21,8
5	Los Arcos	21,3
6	Logroño	27,9
7	Nájera	29,0
8	S. Domingo de la Calzada	21,0
9	Belorado	22,4
10	Atapuerca	30,2
11	Tardajos	32,2
12	Castrojeriz	30,1
13	Frómista	24,9
14	Carrión de los Condes	19,2
15	Sahagún	38,9
16	El Burgo Ranero	17,9
17	Mansilla de las Mulas	18,7
18	León	18,7
19	San Martín del Camino	24,3
20	Astorga	24,0
21	Rabanal del Camino	20,6
22	Molinaseca	24,7
23	Villafranca del Bierzo	30,6
24	O Cebreiro	27,9
25	Samos	29,6
26	Portomarín	34,4
27	Palas de Rei	25,1
28	Ribadiso de Baixo	25,9
29	Monte do Gozo	37,8
30	Santiago de Compostela	4,4

\* Pasando por Samos

750

In 29 giorni		
Días	Albergue	Km.
0	Roncesvalles	0
1	Zubiri	21,8
2	Pamplona	20,8
3	Puente la Reina	23,5
4	Estella	21,8
5	Los Arcos	21,3
6	Logroño	27,9
7	Nájera	29,0
8	S. Domingo de la Calzada	21,0
9	Belorado	22,4
10	San Juan de Ortega	24,0
11	Burgos	29,3
12	Hontanas	29,5
13	Frómista	34,6
14	Carrión de los Condes	19,2
15	Lédigos	23,4
16	Bercianos del Camino	25,6
17	Mansilla de las Mulas	26,5
18	León	18,7
19	San Martín del Camino	24,3
20	Murias de Rechivaldo	28,7
21	Foncebadón	21,6
22	Ponferrada	27,0
23	Trabadelo	31,4
24	Hospital da Condessa	24,6
25	Calvor	29,0
26	Gonzar	35,0
27	Melide	32,1
28	O Pedrouzo (Arca)	33,0
29	Santiago de Compostela	20,1

747

In 27 giorni		
Días	Albergue	Km.
0	Roncesvalles	0
1	Larrasoña	27,4
2	Cizur Menor	19,8
3	Puente la Reina	18,9
4	Estella	21,8
5	Los Arcos	21,3
6	Logroño	27,9
7	Nájera	29,0
8	S. Domingo de la Calzada	21,0
9	Belorado	22,4
10	Atapuerca	30,2
11	Tardajos	32,2
12	Castrojeriz	30,1
13	Frómista	24,9
14	Carrión de los Condes	19,2
15	Sahagún	38,9
16	Reliegos	30,7
17	León	24,6
18	Hospital de Órbigo	32,1
19	Rabanal del Camino	36,8
20	Ponferrada	32,7
21	Trabadelo	31,4
22	Alto do Poio	27,6
23	Sarria (pasando por San Xil)	30,6
24	Hospital da Cruz	34,5
25	Melide	28,0
26	O Pedrouzo (Arca)	33,0
27	Santiago de Compostela	20,1

747

In 26 giorni		
Días	Albergue	Km.
0	Roncesvalles	0
1	Zubiri	21,8
2	Pamplona	20,8
3	Puente la Reina	23,5
4	Estella	21,8
5	Los Arcos	21,3
6	Logroño	27,9
7	Azofra	34,7
8	Grañón	21,8
9	Villafranca Montes de Oca	27,8
10	Burgos	41,4
11	Hontanas	29,5
12	Frómista	34,6
13	Calzadilla de la Cueva	36,4
14	Bercianos del Camino	31,8
15	Mansilla de las Mulas	26,5
16	León	18,7
17	Villadangos del Páramo	19,8
18	Murias de Rechivaldo	33,2
19	Manjarín	25,7
20	Cacabelos	38,2
21	La Faba	30,4
22	Triacastela	25,4
23	Barbadelo	22,8
24	Hospital da Cruz	30,2
25	Arzúa	41,6
26	Santiago de Compostela	39,5

747

In 24 giorni		
Días	Albergue	Km.
0	Roncesvalles	0
1	Zubiri	21,8
2	Pamplona	20,8
3	Puente la Reina	23,5
4	Estella	21,8
5	Viana	39,8
6	Nájera	38,4
7	Redecilla del Camino	31,3
8	San Juan de Ortega	36,1
9	Tardajos	38,4
10	Castrojeriz	30,1
11	Población de Campos	28,7
12	Calzadilla de la Cueva	32,6
13	Bercianos del Camino	31,8
14	Mansilla de las Mulas	26,5
15	León	18,7
16	Hospital de Órbigo	32,1
17	Rabanal del Camino	36,8
18	Ponferrada	32,7
19	Pereje	27,4
20	Hospital da Condessa	28,6
21	Sarria (pasando por San Xil)	33,6
22	Hospital da Cruz	34,5
23	Ribadiso de Baixo	38,9
24	Santiago de Compostela	42,2

747

Si pasamos por Olmos de Atapuerca, supondría 1Km. más en el total de Km. (747 ó 750)

Las etapas que rondan los 40Km. Solo se aconsejan si las piernas responden y estamos en muy buena forma.

<http://club.telepolis.com/caminosantiago> ¡BUEN CAMINO!